

地元歯科に聞く子どもの歯並び

「子どもの歯並びを気にしているお母さまへ」

取材協力／アートデンタル 中田南クリニック

歯並びを良くするため、子どものうちに矯正治療を始める人が増えているという。「噛み合わせを直すことで健康な体を取り戻せる」と話すのは、アートデンタル中田南クリニックの林友院長。夏休み前のこの時期、早めの矯正を行うメリットなどについて聞いてみた。

最近、歯の矯正を行う人が増えているようですね。矯正は何歳からできますか？

「矯正は5歳頃からできます。見た目の美しさもありますが、歯の左右のバランスが崩れて頭痛や腰痛、アトピーなどの原因になります。噛み合わせを矯正することでこれらが改善されることが多く、矯正する人が増えました。」

乳歯からできるのですか？

「できます。むしろ、乳歯の時期からの方が大切です。乳歯は、いずれ抜けるからと放っておく歯医者も少なくありません。しかし、乳歯は永久歯がきちんと生えてくるための『誘導』の役割をしています。そのためにも早めの矯正が必要とされています。治療が早いほうが時間も費用もかからないので、子どもの歯並びが気になるお母さんは、なるべく早く相談することをおすすめします。一般的には永久歯が全部生え変わってから治療を始めますが、それでは遅すぎます。また、大人になると歯を抜く矯正治療となる可能性がとても高いのです。」

歯を抜くとどんな影響が？

「歯を抜くと骨格も変わり、噛む力が弱くなり、十分な食事が取れなくなります。噛む力が強い人は病気にもなりにくいと言います。スウェーデンやフィンランドでは国を挙げて幼いときから虫歯予防教育をしています。私は昨年フィンランドに留学し、予防先進国の現状を勉強してきました。お年寄りでも歯が残っている人は多く、寝たきりの人は少ないのです。日本人は80歳で平均7本しか残っていません。いくら長寿世界一になっても、質の面でいい生活をしているとは言えないのです。」

噛む力が弱くなり、十分な食事が取れなくなります。噛む力が強い人は病気にもなりにくいと言います。スウェーデンやフィンランドでは国を挙げて幼いときから虫歯予防教育をしています。私は昨年フィンランドに留学し、予防先進国の現状を勉強してきました。お年寄りでも歯が残っている人は多く、寝たきりの人は少ないのです。日本人は80歳で平均7本しか残っていません。いくら長寿世界一になっても、質の面でいい生活をしているとは言えないのです。」

そんなに違うのですか？

「歯がない人とある人では、病気になる割合が6倍も違うというデータもあります。また、3歳までに虫歯にならなかった子どもは一生、虫歯にならないと言います。フィンランドのデータもあります。妊娠したときから、ご両親が口内の虫歯菌を減らす治療を受けておけば、子どもは虫歯がいません。私達の夢は「横浜市を日本一、虫歯のない地域に」です。例えば小学校の給食後、5分間でも「歯磨きの時間、キシリトールガムを噛む時間」があれば、ひいては国全体の医療費が抑えられると思います。」

いい夢ですね。歯を削ったり、詰め物をしたり、抜く事は無いのですか？

「うちは極力、何もさせません。一般的な歯の矯正では、歯を抜くというイメージがあり、歯を4本抜くことが



林院長が取り入れている取り外しができるヨーロップ式矯正器具が多いようです。しかし、当クリニックでは「削らない、抜かない治療」を心がけています。初診時に専任のカウンセラーが患者様の「声」を聞いて治療しない治療から始めます。

院内には子どもたちの写真がたくさんあります。が、ぼった子どもたちの笑顔の写真や絵を飾っています。そういえば先日、治療後に来院した子がいて、学校帰り荷物置いて後、おやつを食べた後の、計3回寄ってくれました。

うれしいですね。クリニックのホームページにデヴィ夫人の取材紹介があります。「わくわく楽しい歯科医院。噛み合わせを整え、口腔から全身をケアすることで未病を極める」と紹介されました。噛み合わせを治したら歩けるようになった人と東洋医学と西洋医学の融合について書いてありますので、ぜひホームページをご覧ください。今回は参考になるお話、ありがとうございました。



フィンランドで留学時、キシリトールの世界的権威のマッキネン先生と(上)本場のサンタとも(下)

子どもたちの「がっぽった」写真がたくさん貼られている



医療法人社団 うたし会
アートデンタル 中田南クリニック
 ☎045-806-3718 [住所] 泉区中田南3-7-2 スカイコート1F
 [ホームページ] <http://www.artdental.jp/>

フィンランド式虫歯予防・歯周治療・口腔外科
 インプラント・審美歯科・レーザー治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	祝日
8:30~13:30	○	休	○	○	○	8:30~15:00	休
15:00~18:30	○	休	○	○	○	休	休

※土曜日も診療しています

