

医療法人社団うたし会

# アートデンタル 中田南クリニック WAKU<sup>2</sup>楽しい歯科医院

神奈川県横浜市泉区中田南3-7-2 スカイコート1F  
TEL.045-806-3718  
E-mail:artdental.since2005@nifty.com  
http://www.artdental.jp/

院長/理事長 インタビュアー  
**林 叔友** × **清水 章吾**  
ドリームマスター 【俳優】



INTERVIEW  
SUUYU RIN x SHOGO SHIMIZU

## 東洋医学の視点からの歯科医療を提供。歯並び一つで未病を改善する



**清水** とても明るく開放感あふれるクリニックですね。早速ですが、「アートデンタル」という院名の由来をお聞かせ下さい。

**林** 「アート」は「ありがとう」の最初の(あ)と(と)を取って付けたものです。「患者さん、業者さん、スタッフ、周囲のすべての方々に感謝を」という思いを込めています。また「WAKU」は「楽しい歯科医院」というキャッチフレーズを掲げているように、小さなお子さんから大人の方まで治療でなくともつい足を運んでみたくなるような歯科医院を目指しています。

**清水** 開業されたのはいつですか。  
**林** 二年半前になります。それまでは出身地でもある兵庫県は神戸市で勤務医として経験を積んでいました。この近くは家内の実家があり、また、神戸市内と雰囲気がとてもよく似ていることから思い切って開業に踏み切った次第です。

**清水** 心のこもったカウンセリングを最重要課題としていらっしゃるのか。  
**林** はい。どうしても歯科クリニックは大人も子供も何となく不安感を抱いてしまう方が多いでしょう。「怖いな」「どんなことを

されるのだろう」「痛いかな」といったいろんな不安材料が頭の中を駆け巡ることと思います。ひと昔前とは違い、最近は歯科医療も格段に進歩してほとんど痛みを感じない治療が可能になってきているのですが、不安を抱えたまま治療されるほど苦痛な時間はないですよ。そこで治療の前に時間をゆとり取ってその患者さんがどのような治療を望んでおられるかをじっくり伺い、そのニーズに適した治療方針を提案させて頂くようにしています。患者さんがいつでも気軽に思いを伝えることのできる環境をつくり、患者さん本意の治療を行なうことで、不安材料を一つずつ解消していけるかと。

**清水** どんなニーズでもいいのですか。  
**林** ええ、可能な限り対応します。「以前の歯科医院でこういうことをされて怖かったのでやめてほしい」といったことでも結構です。金銭的なことや治療期間に関することでもほとんど話して頂きたいですね。  
**清水** また、院長は東洋医学からのアプローチを専門にされているとのこと。

**林** 私が師と仰いでいる先生からの教えもあり、体全体をトータルで診ていく東洋医学の考えを全面的に取り入れた治療を行なっています。  
**清水** きっかけは何だったのですか。  
**林** 学生時代に歯と体の健康との関係を学び、歯の悪い部分だけを治す治療ではなく、もっと全身に働き掛けることのできる治療をとお考えになりました。その後、大学を卒業して勤務を始めた頃にひどい腰痛に悩まされ、整形外科や鍼灸、整体、整骨院などありとあらゆるところに向いて治療を

受けたのですが治る気配もなく、「歯科ドクターを続けるのは難しいかも」と嘆いていました。そんな時に薬をも掴み思いで駆け込んだ歯科医院で「噛み合わせに原因あり」と診断され、少し削って噛み合わせを整えてもらったことで一気に腰痛が改善したのです。その経験が更に一層歯と全身の関係への関心を高め、今日の東洋医学的歯科治療へと導いてくれました。

**清水** 院長ご自身が経験なさったからこそ、その思いもひとしおでしょう。  
**林** ええ、昨今ではお子さんの歯並び矯正のニーズが高まっていますが、実際はその歯並びが健康改善や維持に効果があると意識してもらえる方はまだまだ少数派でしょう。当クリニックでは見た目だけでなく、体全体のバランスを考慮することの大切さをご説明した上で行なう矯正力を入れております。意外に思われるでしょうが、どの病院に行っても改善しない重度のアトピーのお子さんが噛み合わせを直したことで改善した例もあるくらいです。

**清水** 非常に奥の深い分野なのですね。  
**林** 頭痛や腰痛、肩こりに加え、様々な内臓疾患が歯の健康や歯並びと密接に関係しているのですよ。当クリニックでは漢方薬を処方していますが、例えば冷え性の方には体を温め血流を促す漢方薬も処方するなど単なる痛み止めや殺菌薬だけでなく、自己免疫力を高めて治療効果を高めたり、菌の繁殖を防ぐことのできる体づくりを目的とした考えに基づいて処方しています。

**清水** 内科の先生と歯医者さんがコラボレーションした感じですね。

**林** ただ、まだ認知度も低いので、「いくら漢方が良くても本当に歯に効くのか」と思われる方も少なくないですから、患者さんにご納得頂くため顕微鏡を使って虫歯菌の有無や量を確認できるようにしました。  
**清水** デンタルケアへの意識を高めるといっても、自分の目で口腔内の状態を確認していけるのは有り難いですね。ところで、壁いっぱいの子供達との写真が貼ってあって賑やかでいいですね。

**林** 「虫歯になっても削ればいい」というのではなく、「虫歯になる前に受診する」という意識を日本でも高めたいので、子供達が「行きたい」と思えるクリニック環境づくりに力を入れています。体全体のバランスをとらえた本質的な治療と除菌による虫歯にならない口腔内環境の重要性も提唱していくことなどを通して、皆様の健康維持に尽力していけたら幸いです。  
**清水** 歯の治療で未病をも改善して下さる素晴らしい歯科クリニックでした。

### ① INFORMATION



機器の説明を受ける清水氏